

Individualità

Ogni individuo è diverso dall'altro e va studiato nella sua **unicità**. Qualsiasi patologia si manifesta in ognuno di noi con un'infinità di sfumature. È necessario quindi studiare l'uomo e non solo agire sulla patologia con protocolli standard.

Causalità

Spesso l'approccio terapeutico è indirizzato solo verso il sintomo. Ad esempio nel caso di lombalgia, il più delle volte la terapia è diretta esclusivamente alla scomparsa del dolore. Se però non si ragiona e non si agisce sulla causa della comparsa di quel sintomo il beneficio sarà solo temporaneo. La R.P.G. attraverso un attento studio sul paziente cerca di risalire alla CAUSA del dolore, della patologia per agire in maniera definitiva su quella. Solo individuando e **agendo direttamente sulla causa** si potrà veramente **eliminare il sintomo alla radice**.

Globalità

Questa è la vera e propria arma di questa metodica che consente di trattare il paziente nel suo insieme corporeo. Il nostro corpo in seguito a un problema primario si adatta creando dei compensi, per sfuggire al dolore. Da una banalissima distorsione alla cavaglia se non trattata si può risalire fino ad avere un problema a livello cervicale.

Questo spiega l'importanza di avere un approccio che valuti la globalità della persona e non solo il singolo distretto corporeo interessato dalla patologia.

“Solo lavorando il corpo
NELLA SUA TOTALITÀ
è possibile rimuovere
OGNI SINTOMO E CAUSA”

PARTNERS E CONVENZIONI:



Posteitaliane

Network PosteProtezione



www.riabilia.com



RIABILIA

Riabilia s.r.l di Luigi Barillaro & C.
Str. Priv. Trav. Via F. Sofia Alessio, 2
89029 Taurianova (RC)

Telefono & fax: 0966 61.20.95
Mobile - WhatsApp: +39 393 99.31.666
info@riabilia.com www.riabilia.com



RIABILIA

FISIOTERAPIA
RIABILITAZIONE



RPG

Rieducazione Posturale Globale

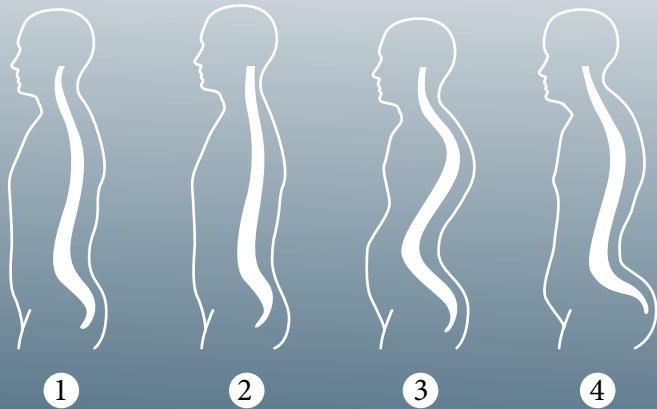
Ogni individuo è diverso dall'altro e va studiato nella sua unicità

Cos'è l'R.P.G.

La Rieducazione Posturale Globale (R.P.G.) è una *metodica riabilitativa* originale e rivoluzionaria che nasce sulla base di un semplice concetto: tutta l'attività muscolare, statica e dinamica, comporta un accorciamento dei muscoli, ragione per la quale bisogna rieducare il muscolo in stiramento.

La R.P.G. agisce sulle cause che determinano i disequilibri morfologici secondo una **visione globale** della persona vista nella sua totalità.

Si tratta di una vera e propria presa di coscienza di quello che il corpo è in grado di dirci relativamente alle forme ed alle condizioni di muscoli e articolazioni, individuando come le tensioni muscolari presenti in ognuno alterino la normale simmetria corporea.



L'illustrazione sopra rappresenta alcune condizioni:
1) Normale; 2) Rettilineizzazione;
3) Iper-cifosi dorsale; 4) Iper-lordosi lombare.



Come si svolge

una seduta di R.P.G.

Il ruolo del fisioterapista, specializzato in *Rieducazione Posturale Globale*, mai come in questo caso è così importante e determinante.

Le sedute sono individuali e prevedono un lavoro attivo da parte del paziente che deve mantenere la posizione di allungamento impostata dal terapista e l'intervento manuale di quest'ultimo volto a correggere tutti i compensi che la messa in tensione globale rivelerà.

Il paziente potrà progressivamente mantenere la postura per tutta la durata di una seduta, *45/60 minuti*, restituendo alla muscolatura la sua lunghezza fisiologica ed al corpo un nuovo schema di utilizzo delle proprie catene muscolari con degli **scemi motori più adeguati**.

Pensiamo che il miglior modo per curare una patologia è quello di trattarla nella sua globalità.

Uno dei modi migliori per farla è proprio la Rieducazione Posturale Globale, straordinaria tecnica in cui il paziente viene valutato in tutto il suo insieme **muscolo-scheletrico** e l'approccio terapeutico prevede una messa in tensione globale per agire contemporaneamente a livello del rachide e degli arti superiori e inferiori ad esso collegati.

La Rieducazione Posturale Globale può agire su:

- **Problemi morfologici** della colonna vertebrale (iper-cifosi, iper-lordosi, verticalizzazioni lombari e cervicali, scoliosi);
- **Lesioni articolari** cervicali, dorsali, lombari;
- **Discopatie**, facendo evitare talvolta l'intervento chirurgico.



Zona
CERVICALE



Zona
TORACICA



Zona
LOMBARE



Zona
COXO
SACRALE

