

# L'Osteopatia

## Cosa tratta

L'Osteopatia si occupa principalmente di problemi strutturali e meccanici dell'apparato muscolo-scheletrico, a cui possono però associarsi delle alterazioni funzionali dei visceri e del sistema cranio sacrale. Poiché in Osteopatia si ha una visione olistica del corpo umano, è valida anche l'idea contraria: un problema funzionale organico-viscerale può provocare dei dolori di tipo muscolo-scheletrico.

L'Osteopatia, grazie proprio ai principi su cui si basa, interviene su persone di tutte le età, dal neonato all'anziano, alla donna in gravidanza.

I trattamenti osteopatici sono efficaci contro diversi disturbi che spesso intralciano il normale svolgimento delle attività quotidiane nei soggetti che ne soffrono, come ad esempio: otiti medie, coliche addominali, reflusso gastro-esofageo, dismenorrea (dolore mestruale), donne in gravidanza (per problemi di postura, lombalgia, sciatalgia), in ambito neonatale e pediatrico per problemi relativi a coliche, reflusso, torcicollo miogeno, plagiocefalia; nell'odontoiatria e nell'ortodonzia, per ottimizzare le risposte dell'organismo alla terapia ortodontica quali (apparecchio, byte) in corso o anche per gli sportivi, dove l'atleta viene aiutato ad esprimere il massimo delle sue potenzialità fisiche.

*L'Osteopatia aiuta a ristabilire l'armonia della struttura muscolo-scheletrica, permettendo all'organismo di raggiungere un proprio equilibrio e di ristabilire il benessere.*

PARTNERS E CONVENZIONI:



[www.riabilia.com](http://www.riabilia.com)



RIABILIA

Riabilia s.r.l di Luigi Barillaro & C.  
Str. Priv. Trav. Via F. Sofia Alessio, 2  
89029 Taurianova (RC)

Telefono & fax: 0966 61.20.95  
Mobile - WhatsApp: +39 393 99.31.666  
info@riabilia.com www.riabilia.com



RIABILIA

FISIOTERAPIA  
RIABILITAZIONE



OSTEOPATIA

## Cos'è l'Osteopatia

L'Osteopatia è una terapia che consiste nella manipolazione di alcune parti del corpo per la valutazione, la diagnosi ed il trattamento di diverse patologie. Si avvale di un approccio causale e non sintomatico (spesso, infatti, la causa del dolore trova la sua locazione lontano dalla zona dolorosa), ricercando le alterazioni funzionali del corpo che portano al manifestarsi di segni e sintomi che possono poi sfociare in dolori di vario genere.

- L'essere umano è un'unità dinamica di funzioni, il cui stato di salute è determinato da corpo, mente e spirito.
- Il corpo possiede dei meccanismi di autoregolazione e autoguarigione.
- La struttura e la funzione sono reciprocamente inter-correlate.
- La terapia razionale si fonda sull'applicazione di tutti e tre i principi.

## Cosa fa l'Osteopata

L'osteopata sottoporrà il paziente ad una valutazione per capire l'estensione del problema e la sua gravità, in modo da poter avere un quadro preciso di informazioni. Le fasi della valutazione sono:

- Raccolta delle informazioni in merito ai disturbi funzionali del paziente;
- Esecuzione di tutti i test ortopedici e neurologici di sicurezza;
- Osservazione della postura.

Il procedimento permetterà all'osteopata di elaborare un trattamento adeguato. Nella pratica terapeutica verranno utilizzate tecniche manuali su tutte le strutture del sistema locomotore (legamenti, muscoli, fasce, ossa ecc...), viscerali e cranio-sacrali.

L'osteopatia non è invasiva e non si avvale dell'ausilio farmacologico, gli unici strumenti utilizzati dall'osteopata sono le sue mani.



### CRANIALE

Tecniche che agiscono a livello osseo, nervoso, meningeo e del liquor cefalorachidiano. Con queste tecniche si agisce in particolare sulla vitalità dell'organismo, qualità fondamentale che permette agli esseri viventi di reagire con efficacia agli eventi di disturbo provenienti dall'ambiente esterno e da quello interno.



### VISCERALE

Tecniche che ristabiliscono la mobilità e la motilità (espressione della vitalità cellulare) di un organo. Queste tecniche consentono di stimolare l'organo verso una corretta funzione digestiva, di assorbimento o di espulsione, sia in un ambito più meccanico sia in ambito biochimico.



### FASCIALE

Tecniche indirizzate al muscolo o alla fascia, che impiegano un continuo feedback palpatorio per ottenere un rilasciamento dei tessuti mio fasciali, agendo direttamente sulla fascia e la sua relazione fra disturbi muscolo-scheletrici, dolori, tensioni e stato globale della fascia.



### STRUTTURALE

Applicazioni di particolari manovre di rilasciamento delle articolazioni e dei muscoli.

Ha effetti non solo meccanici, ma soprattutto biochimici, in quanto stimola il corretto scambio di fluidi all'interno delle strutture trattate.

## Le diverse tipologie di approccio osteopatico