

I campi di applicazione

Esistono diversi campi di applicazione:

LINFODRENAGGIO MEDICO-RIABILITATIVO ed ESTETICO

Eseguito qualora ci sia la necessità di stimolare e favorire una circolazione linfatica rallentata per risolvere i disturbi ad essa conseguenti.

La particolare esecuzione e la possibilità di applicarlo in campo medico e riabilitativo, rendono il linfodrenaggio un **trattamento di elezione**, praticato da fisioterapisti esperti, formati con corsi di alta formazione e master, che permettono di conoscere a fondo le tecniche necessarie per far defluire i fluidi linfatici in massima efficacia ed in tutta sicurezza per l'individuo.

PARTNERS E CONVENZIONI:



UniSalute
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE

Allianz Partners

Posteitaliane

Network **PosteProtezione**



Health ASSISTANCE

www.riabilia.com



RIABILIA

Riabilia s.r.l di Luigi Barillaro & C.
Str. Priv. Trav. Via F. Sofia Alessio, 2
89029 Taurianova (RC)

Telefono & fax: 0966 61.20.95
Mobile - WhatsApp: +39 393 99.31.666
info@riabilia.com www.riabilia.com



RIABILIA

FISIOTERAPIA
RIABILITAZIONE



LINFODRENAGGIO



IL LINFODRENAGGIO, sai cos'è?

Il linfodrenaggio, o massaggio linfodrenante, è un particolare tipo di massaggio il cui scopo è quello di favorire il drenaggio dei fluidi linfatici, riducendone i ristagni attraverso la *stimolazione della circolazione linfatica*.

Benefici

Ha un'eccellente azione sul sistema immunitario, aumentandone l'efficienza e favorendo la **diminuzione di livelli di infiammazione** spesso associati a malattie *osteo-articolari* (come *artrosi, artrite*) e muscolo-tendinee (*fibromialgia*). Grazie alla sua azione antalgica il dolore diminuisce già dopo la prima seduta. Inoltre, il linfodrenaggio ha anche uno straordinario potere antiedemigeno, riduce il gonfiore della zona trattata. È un ottimo antistress, che favorisce il miglioramento dell'equilibrio corporeo sistemico e locale.

QUANDO È CONSIGLIATO?

Indicazioni per il Linfodrenaggio:

- Nei casi in cui ci siano problematiche flebolinfatiche, ovvero in caso di problemi sia a livello del circolo venoso, come insufficienza venosa, sia a livello del circolo linfatico, come **linfedema** o **lipedema**.
- In caso di linfedema, gonfiore anormale dell'arto, spesso post mastectomia (intervento chirurgico praticato per asportare il tumore alla mammella).
- Traumi articolari e muscolari, di solito dopo un evento traumatico la zona interessata si gonfia, il linfodrenaggio può accelerare i tempi di guarigione dei tessuti lesionati e quindi velocizzare il recupero funzionale.

- Nei casi di cefalea, agisce diminuendo gli episodi e la frequenza, grazie all'azione diretta sul **sistema nervoso**.

- È utile anche nei casi di sinusite e rinite allergica, acne, gravidanza, in ambito pediatrico, dopo interventi chirurgia ortopedica, vascolare e plastica, post blefaroplastica.

- È anche utile in tutti quei casi di disordini dell'**articolazione temporo-mandibolare** (meglio conosciuto come disturbo dell'ATM) oppure nei casi di serramento (soggetto digrigna i denti durante l'arco della giornata) o bruxismo (il soggetto digrigna i denti durante la notte). Utilizzato anche in caso di paralisi del sesto nervo cranico facciale.

Le Tecniche del Linfodrenaggio



LINFOTAPING

Il linfotaping è l'applicazione sulla cute di un particolare nastro adesivo, avente peculiari caratteristiche, al fine di conseguire un effetto drenante.



BENDAGGIO ELASTOCOMPRESSIVO

Gli effetti del bendaggio sul linfedema sono:

- miglioramento del circolo linfatico;
- riduzione degli edemi;
- facilitazione del lavoro valvolare venoso.



PRESSOTERAPIA

La pressoterapia è un trattamento medico ed estetico, che migliora il rendimento del sistema circolatorio e del sistema linfatico.