



## Chi è il fisiatra

Il fisiatra è un medico specializzato nel trattamento di disabilità causata da diverse condizioni patologiche e/o di dolore, con competenze specifiche in ambito neuromuscolare, osteoarticolare, cognitivo-relazionale, biomeccanico-ergonomico e psicologico.

Il fisiatra, attraverso un approccio interdisciplinare e interprofessionale, coopera con un team, e lo coordina, nella realizzazione del progetto riabilitativo. L'obiettivo del progetto è il massimo recupero delle funzioni e abilità della persona.

Il suo campo di interesse è il trattamento delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico e del sistema nervoso che comportano deviazioni anatomiche o funzionali con conseguenti deficit e/o perdita di autonomia della persona (es. rachialgie, scoliosi, postumi ed esiti di traumi e fratture, ictus cerebrali, morbo di Parkinson, S.L.A., demenze, ecc.).

Il fisiatra, dopo aver valutato i bisogni riabilitativi della persona, individua il protocollo medico specialistico riabilitativo (Progetto Riabilitativo Individuale con i relativi programmi riabilitativi), le modalità e la durata delle prestazioni di medicina fisica e riabilitativa.

L'atto medico del fisiatra si concretizza, quindi, in prestazioni diagnostiche, valutative, terapeutiche (sia farmacologiche, sia strumentali e rieducative).

PARTNERS E CONVENZIONI:



Network **Poste**Protezione



[www.riabilia.com](http://www.riabilia.com)



RIABILIA

Riabilia s.r.l di Luigi Barillaro & C.  
Str. Priv. Trav. Via F. Sofia Alessio, 2  
89029 Taurianova (RC)

Telefono & fax: 0966 61.20.95  
Mobile - WhatsApp: +39 393 99.31.666  
info@riabilia.com www.riabilia.com



**RIABILIA**

FISIOTERAPIA  
RIABILITAZIONE



**VISITA FISIATRICA**

# Cos'è la fisiatria

Il termine "Fisiatria" è stato coniato dal Dr. Frank H. Krusen nel 1938 ed accettato dalla American Medical Association nel 1946. Il campo è cresciuto in particolare in risposta alla domanda di sofisticate tecniche di riabilitazione per il gran numero di soldati feriti di ritorno dalla seconda guerra mondiale.

La fisiatria è una disciplina medico-specialistica esistente in tutto il mondo, riconosciuta dall'O.M.S. e denominata anche Medicina Fisica e Riabilitativa. Opera sui postumi e sugli esiti delle malattie traumatologiche, ortopediche, reumatologiche, neurologiche, otorinolaringoiatriche, respiratorie, urologiche, cardiologiche, dermatologiche, angiologiche.

Le menomazioni che ne derivano possono trovare giovamento ad opera della medicina riabilitativa; ma il principio fondamentale e prioritario ad ogni intervento medico riabilitativo è la diagnosi, la quale deve essere fatta secondo le regole classiche della medicina:

- Anamnesi accurata;
- Esame obiettivo generale;
- Esame obiettivo specialistico (attraverso le conoscenze di clinica, semeiotica, biomeccanica ed anatomia funzionale);
- Esami di laboratorio e strumentali.

Solo dopo una visita (e diagnosi) fisiatrica può essere prescritto un trattamento farmacologico o fisioterapico, perchè sintomi simili possono derivare da patologie differenti.

Ad esempio, un dolore lombare può essere dovuto ad un problema della colonna lombare o ad un aneurisma dissecante dell'aorta addominale, per cui il trattamento è molto differente e nel secondo caso deve essere chirurgico per evitare rischi gravissimi per la vita del paziente.

# Cos'è La visita fisiatrica

La visita fisiatrica serve ad attestare se ci siano o meno disturbi a carico dell'apparato osteoarticolare legati a varie patologie, infiammazioni o traumi di diversa natura, come per esempio quelli legati ad interventi chirurgici o ad incidenti.

Chi necessita di questo tipo di visita presenta un disturbo che lo limita nei normali movimenti quotidiani, un dolore che impedisce qualche movimento o rende difficili determinate azioni (avendo spesso anche ripercussioni sul piano emotivo e sociale).

Lo scopo primario di questa visita è quello di accertare la presenza di una patologia e i suoi effetti sulla funzionalità dei muscoli, tendini e ossa.

Talvolta accade che al termine della visita vengano richiesti ulteriori esami specialistici come un'ecografia, una radiografia, una TAC o una risonanza magnetica per accertare o escludere alcune ipotesi patologiche e per individuare un piano terapeutico e riabilitativo idoneo al caso.

## Come si svolge

La visita fisiatrica dura in media una trentina di minuti e non prevede una preparazione specifica. Essa consta di più fasi, seguite per prassi e rivelatrici di diversi indici importanti.

- L'anamnesi è il colloquio con il medico per conoscere la storia clinica del paziente, le sue abitudini, le eventuali patologie di cui soffre e i sintomi che l'hanno portato allo stato in cui si trova. In questo modo sarà possibile datare (anche orientativamente) l'insorgere del problema e legarlo a qualche specifica causa.

Vanno riferiti anche eventuali trattamenti effettuati prima della visita. A questo proposito è buona norma portare con sé la documentazione clinica di cui si è

in possesso con gli accertamenti già eseguiti e le eventuali terapie già seguite che il medico provvederà ad analizzare.

- Durante l'esame obiettivo il medico verificherà le capacità motorie del paziente, analizzerà la postura, i riflessi, l'equilibrio e, se lo riterrà opportuno, richiederà di svolgere alcuni esercizi specifici in varie posizioni. I disturbi che possono essere rivelati in questa fase della visita sono numerosi.

Se il medico non riterrà opportuno compiere ulteriori indagini, effettuerà la diagnosi e prescriverà il percorso curativo più idoneo al paziente, con medicine o cure riabilitative, fisioterapia e massaggi.

## La fisioterapia

La fisioterapia che di solito segue una visita fisiatrica potrà essere effettuata sia presso un centro specializzato che a domicilio (se si tratta di persone anziane, allettate o di persone anche solo momentaneamente inabili, per esempio a seguito di un intervento o di un incidente). La fisioterapia può essere svolta "a corpo libero", quindi con dei movimenti, massaggi ed esercizi fatti con l'aiuto di un fisioterapista esperto o con elettromedicali/macchinari idonei.

## Visite di controllo

Dopo aver seguito le prescrizioni ed effettuato i cicli di fisioterapia richiesti, il fisiatra procederà ad una nuova visita per verificare lo stato del paziente e i risultati ottenuti, per poi definire insieme la necessità di un piano di rinforzo della terapia. Una visita potrà essere effettuata anche durante la terapia per accertarsi dell'idoneità della cura rispetto ai progressi del paziente.

